Sentendo voci Allegato entità: Journal pt.1 – 3

28 Marzo 2021

Ero fuori dal lavoro oggi, domenica e ho dormito per gran parte della giornata. Sono rimasto sveglio un po ' fino a tardi ieri sera. Ma, quando mi sono svegliato questa mattina intorno alle 10, mi sono sentito abbastanza riposato ho pensato. Poi, verso mezzogiorno tutto era cambiato e riuscivo a malapena a tenere gli occhi aperti. Ho strisciato nel letto solo volendo riposare per un po', ma non volendo cadere in un sonno profondo. Tuttavia, è stato in un sonno profondo che sono caduto. Sembrava che ne sarei uscito a intermittenza, e poi stavo per alzarmi e andare avanti, per alzarmi e fare qualcosa con la giornata. Eppure, mi sono trovato in grado di raccogliere l'energia per salire dal mio letto e mi sono addormentato. Alla fine mi sono svegliato verso le 5. Mi ero addormentato per cinque ore. Questo è accaduto abbastanza frequentemente nei miei giorni liberi dal lavoro di recente. In questo momento, visto il mio lavoro, ho solo la domenica libera dal lavoro.. Questa domenica, avevo intenzione di uscire e prendermi cura di alcune cose. Queste erano cose legate al lavoro, cose che non avevo trovato il tempo di occuparmi durante la settimana. Spesso non sono felice di dover prendersi cura di affari legati al lavoro nel mio unico giorno libero, tuttavia sono abituato ad esso. Eppure, oggi semplicemente non ho avuto una possibilità. E il

fatto che continuo a perdere così tanto tempo nel mio unico giorno libero dal lavoro di recente per sentirmi svuotato e cadere in un sonno profondo, mi ha chiesto un po'....Lo confesso.

La mia situazione con questa entità allegata, questa voce... questa voce femminile che si fa chiamare Crystal, continues....it continua. La sua presenza e le sue intrusioni di notte continuano a causarmi disagi. Non ho quasi mai una sola notte in cui posso andare a letto e non sto sentendo la sua voce chattering via o sto sentendo sensazioni, o una presenza fisica sul mio corpo di qualche tipo. Da quando questa sfortunata situazione è iniziata per me nel 2015, queste cose hanno sempre reso difficile addormentarsi in modo pacifico. Confesso che sono ancora abbastanza dipendente da prendere un aiuto per dormire. Ne prendo ancora uno praticamente ogni sera. Spesso sento che questo porta sui propri problemi. Spesso al mattino, mi sento come se fossi in una foschia per un po'. Sospetto che sia l'effetto persistente del sonnifero. Quindi, non l'ho mai pensato come una soluzione perfetta al mio problema. Tuttavia, ho vissuto troppe notti in cui sono andato senza prendere alcun aiuto per il sonno e ho dovuto sopportare ore di sentire la voce di Crystal e di essere disturbato dalle sensazioni fisiche.

Fortunatamente, non ho perso un'intera notte di sonno a causa della presenza di Crystal dall'inizio del 2019. Tuttavia, ci sono state molte occasioni da quando sono stato tenuto sveglio per metà della notte.

Quindi, quando ho dormito per gran parte del pomeriggio di oggi, mi sono chiesto perché mi sentivo così prosciugato. Direi che le mie lotte notturne per raggiungere il sonno di fronte alla presenza di Crystal, non sono state così estreme di recente come lo sono state a volte in passato. Tuttavia, non è ancora una situazione ideale per non dire altro. Il problema della sua presenza rimane. Se passo attraverso una settimana in cui sto perdendo un'ora o giù di lì ogni notte a causa delle sue intrusioni, questo crea una circostanza in cui mi raggiungerà prima di troppo? Forse oggi mi ha raggiunto. Forse stavo sperimentando l'effetto di avere ancora la mia routine di sonno scheggiata pezzo per pezzo. Anche se i pezzi possono essere più piccoli ora da quello che erano in precedenza, è ancora solo una questione di tempo prima che mi raggiunga. Questi pensieri mi sono passati per la mente questa sera.

Confesso che ho anche avuto pensieri oggi che quello che ho vissuto di recente....questa sensazione di essere completamente svuotato di energia nel mio giorno libero dal lavoro, è forse Crystal sta facendo. Mi sono spesso chiesto se nutrirmi di me in qualche modo misterioso fosse uno dei suoi motivi principali. Queste sensazioni corporee che provo praticamente ogni notte e che ho provato fin dai primi giorni di questa situazione, a volte mi danno l'impressione che ci sia una sorta di sanguisuga in atto. Ho avuto questi pensieri per un bel po ' di tempo. C'è solo qualcosa sulla natura di queste sensazioni..... questa presenza che sento, che mi dà l'impressione che ci possa essere qualcosa di vampirico in tutto questo. So che non posso essere certo,

così come non posso essere certo di tanti aspetti di questa situazione oltre al fatto che sta realmente accadendo.

Sì, mi chiedevo anche questo pomeriggio se quello che stavo vivendo fosse un risultato diretto del cristallo che mi prosciugava di energia in qualche modo. Spesso sentirò la sua voce dire palesemente che questo è vero. In effetti, la sentirò spesso dire che è “dentro il mio corpo astrale” e “mi prosciuga di energia astrale”. Eppure, ho certamente imparato ormai a non riporre la mia fiducia nelle sue dichiarazioni. Non sto dicendo che sta sempre dicendo una bugia o cercando di ingannarmi, solo che lei mi ha ingannato e contraddetto se stessa così tante volte in passato che posso considerare nulla che ho sentito da lei come verità senza nemmeno metterlo in discussione.

Beh, in verità non capisco cosa stia succedendo davvero qui. Questa settimana è qualcosa di un anniversario per me. E ' stato in questo periodo nel 2015 quando sono stato colpito con tutta la mia forza dall'assalto di queste voci entità. Era all'inizio di aprile quando ho iniziato a sentirli su base costante. La voce di Crystal era lì, eppure la sua voce era solo una voce tra le tante, dove ora è l'unica voce di quei tempi che rimane ancora su una base quotidiana.

Molte circostanze sono cambiate da quei giorni nel 2015. Molte circostanze sono cambiate in meglio, infatti. Tuttavia, considererei

una dichiarazione accurata dire che questa situazione mi ha invecchiato prima del mio tempo. Guardo indietro a quei giorni e mi sembra proprio come se fossi un uomo molto più giovane allora, anche se in verità, non è stato molto tempo fa. È più su come mi sentivo. Mi sentivo ancora come un uomo più giovane di allora....dove ora mi sento stanco e logoro. Quindi, forse quello che ho vissuto è solo il risultato del pedaggio che questa sfortunata situazione ha preso su di me sia fisicamente che mentalmente. Forse alcuni di essi sono il risultato dell'attività diretta di Crystal, e forse alcuni di essi sono il risultato di fare affidamento sull'aiuto al sonno a tal punto....ottenere una tregua una notte, solo per pagare più tardi. Forse è la combinazione di tutte queste cose, tutte queste cose insieme al passare del tempo.

30 Marzo 2021

Oggi non è stato così frenetico come ieri o il giorno prima. Ne ero felice. Tuttavia, sta diventando quel periodo dell'anno in cui inizierò ad avere un sacco di giorni frenetici al lavoro. Ho dormito abbastanza bene la scorsa notte. C'era un certo grado di disturbo causato da Crystal, principalmente sotto forma di sentire la sua voce chiacchierata e sentire le sensazioni fisiche, ma non era niente di troppo intenso. Non mi ha colpito con quella sua tattica urlante, dove grida all'improvviso fino a una delle mie orecchie o direttamente davanti alla mia faccia. So che può ancora farlo perché l'ho già sperimentato parecchie volte quest'anno. In realtà, direi che alcune delle grida che ho sperimentato erano ancora più forti di prima.

Tuttavia, non ha usato questa tattica quasi altrettanto recentemente. Certo che non mi dispiace affatto. Questa è sempre stata una delle sue tattiche di causare un disturbo che ho sentito che non c'era davvero molto di una difesa per. Voglio dire sì, posso imparare a superare i suoi giochi mentali e non essere influenzato dalle cose misteriose e criptiche che dice. Ma, quando si sta cercando di dormire la notte e si sente una voce che grida proprio in faccia, beh, si sente semplicemente una voce che urla proprio in faccia. E ' troppo forte da ignorare. Eppure, sembra che si stia allontanando da questa particolare tattica, almeno per ora.

Ad essere onesti, credo che sto iniziando a osservare che lei non sembra più così concentrata sull'aggravarmi. Si blocca ancora tutto il tempo essenzialmente, è ancora molto attaccata alla mia vita direi, ma le sue azioni non sembrano più motivate a causare disturbi o angoscia. Non sto dicendo che le cose siano perfette ora. Non sembra ancora dare alcun riguardo alla mia privacy, e continuerà a chiacchierare e chiacchierare. Ma forse si rende conto che semplicemente non ha più senso andare avanti con alcune delle sue vecchie tattiche.

Nei primi giorni della mia situazione di attaccamento, queste voci erano incredibilmente ostili e prepotenti. Quello che ho sperimentato in questo momento esatto nel 2015 è stato un attacco a titolo definitivo. Mi riferisco spesso ad esso come voci blitzkrieg. Per me, è esattamente quello che era. E ' stato un attacco feroce e continuo.

Non fu mostrata pietà. Guardando indietro ora sento che una motivazione primaria di questo era quella di creare una situazione in cui mi dominavano. Credo che questo sia stato il caso. Volevano dominarmi e volevano farmi sentire e credere come se fossero estremamente forti e potenti. Dirò questo su di loro.....con la mia situazione ed essendo paranormale in natura, ha direi...non esattamente stato qualcosa che si potrebbe vedere in un film horror. Queste entità sono forti in quello che possono fare, o fanno la maggior parte di quello che possono fare. All'inizio, ho avuto alcune esperienze di attività poltergeist, in cui queste entità stavano influenzando gli oggetti fisici nel mio ambiente. Ricordo un giorno di aprile 2015 quando hanno sbattuto violentemente la mia porta di casa. Quindi ho avuto alcuni incidenti di cose che potresti vedere in un film horror. Ma per la maggior parte, gli orrori erano interni, gli orrori erano dentro la mente e le percezioni, la mente era il campo di battaglia. Erano più forti con cose come giocare a giochi mentali e fare scherzi con la mia testa e tormento psicologico di quanto non fossero con sbattere le porte e sbattere sui muri. Forse ci sono volute molte energie per fare queste cose, forse certe condizioni dovevano essere giuste. Ma la loro forza era nell'attaccarmi in questi modi più interiori, in modi psicologici. Ancora una volta, hanno fatto la maggior parte di quello che potevano fare.

Mentre stavo attraversando i giorni peggiori all'inizio, ero terrorizzato e crivellato di tensione e ansia più di ogni altra cosa. Ma guardando indietro ora, dopo che la polvere si è stabilizzata in larga misura, mi rendo conto di quanto fossero magistrali nel giocare a questi giochi mentali psicologici e tormentarmi in questi modi. Era come se

sapessero esattamente cosa dire per incasinarmi la testa. Se avessi pensieri di natura religiosa, allora avrebbero inventato trame lungo quelle linee e di solito erano qualcosa che mi avrebbe causato grande ansia. Erano particolarmente bravi a venire con schemi che essenzialmente penzolavano la prospettiva di sfuggire a questa condizione. Ad esempio, ricordo per un po ' (questo era probabilmente di nuovo in aprile o maggio 2015) quando continuavo a sentirli dire che non avevo mai fatto nulla nella mia vita. Continuavano a insinuare che avessi condotto un'esistenza inutile, che non avessi mai fatto nulla di significativo. Questo mi stava incasinando parecchio la testa. Questo era diverso dal semplice lanciare insulti rozzi contro di me, stavano cercando di farmi vergognare di me stesso. Volevano che mi sentissi come se avessi vissuto una vita in cui non avevo mai fatto nulla di molto importante.

Quindi, alcuni dei loro giochi mentali erano per il loro aspetto cose che in un certo senso sembravano che stessero cercando di offrirti consigli, stavano cercando di aprire gli occhi a certi pensieri sul tuo personaggio. Potrebbero anche sembrare che stessero cercando di aiutarti. Certo è stato duro, ma potevano trasmettere l'impressione che alla fine, stavano cercando di aiutarti a migliorare te stesso. Ora, si può sinceramente usare questo tipo di situazione come mezzo per fare proprio questo. Penso che questo sia molto possibile. Tuttavia, ho il sospetto che questo non era in realtà il motivo dietro ciò che queste voci stavano dicendo. Penso che stavano cercando di abbattere me e forse anche farsi fuori per essere quelli che hanno tenuto le risposte a domande significative. Ho iniziato a liberarmi dalla loro presa mentale solo una volta che ho veramente smesso di

preoccuparmi di quello che hanno detto di me. Hanno cercato di farmi vergognare e disagio con me stesso. Il modo per sconfiggere la strategia è accettare chi sei come persona e stare bene con te stesso.

Ora alcune delle cose che hanno detto non erano fuori bugie giuste. Alcuni dei difetti di carattere che hanno arpionato su di me circa, erano cose che sono stato anche turbato da. Tuttavia, li hanno esagerati in modo molto subdolo e ingannevole. Queste entità erano entrambe maestri dell'inganno e dell'esagerazione. Sanno come mentire, certamente sanno come farlo, ma sanno anche come manipolare la verità e a volte è anche peggio da affrontare. Quando hanno arpeggiato su di me circa i miei difetti e "i miei peccati" (come hanno spesso detto) a volte parlavano di cose che mi è stato turbato da. Eppure la cosa fondamentale è che alla fine ho smesso di preoccuparsi di quello che hanno detto a riguardo. Ho capito che non avevano il diritto di giudicarmi. Anche se possono avere molte capacità notevoli, e pensano di essere superiori, in realtà in qualche modo non sono affatto superiori. Hanno cercato di farmi vergognare di cose che avevo fatto in passato, ma non avevo mai fatto nulla nemmeno lontanamente vicino a quello che stavano facendo. Mi tormentavano sadicamente senza pietà giorno e notte. Non lo farei a qualcuno, non è quello che sono, non ho questo dentro di me. Allora perché dovrei dare valore ai loro giudizi su di me? Chi erano per giudicarmi? In verità, non erano in una posizione morale per giudicarmi. Volevano solo farlo sembrare in quel modo ed erano piuttosto furbi su di esso.... Glielo concedo. Ma per fortuna ho visto attraverso di essa ed è stato in grado di superare questa loro strategia.

31 Marzo 2021

Bene, oggi è stato un po ' più stressante al lavoro di ieri, ma non troppo male. Il peggio deve ancora venire. Una volta che inizia a entrare in un clima caldo costante, è allora che le cose si fanno davvero impegnative. Non è troppo lontano. Oggi è un po ' sul lato freddo e sta piovendo fuori in questo momento. Ma l'estate è proprio dietro l'angolo..... anche se finora non sembra nemmeno che abbiamo avuto molto tempo primaverile.

Basta toccare quello che avevo detto in precedenza, di questa settimana è un anniversario per me per quanto riguarda la mia situazione di attaccamento. Se la mia memoria mi fa bene, credo che in questo momento nel 2015, il tempo era molto più bello, era più primaverile. Dico questo perché anche se quello era essenzialmente il più ruvido.... momento più buio in tutta la mia vita, ho questi ricordi vividi del tempo essendo in realtà molto bello. Come avevo detto, è stato all'inizio di aprile in 2015 che queste voci entità mi hanno attaccato con tutta la loro forza. E ' stato a questo punto che hanno iniziato a tormentarmi con raffica dopo raffica di voci-molestie tutto il

giorno.... senza mollare e senza pietà. Ho detto che ho cercato di trovare cose da fare che mi togliessero la concentrazione dalle voci, come guardare film o ascoltare musica, ma che nessuna di queste cose funzionava davvero per me, le voci erano troppo forti. Non potevo sfuggirgli, non importa quanto ci provassi. L "unica cosa che mi ha dato almeno un po" di sollievo è stato che durante il mese di aprile e probabilmente fino a maggio, ho sviluppato l " abitudine di notte di bere un pacchetto di sei di birra e, talvolta, solo seduto fuori nel mio cortile per ore. Per qualche ragione mi sentivo almeno un po ' meglio stare fuori. Forse le voci mi stavano arrivando di più quando ero in casa e da solo. Quando ero fuori, forse mi sentivo un po ' meno isolato, sentivo le macchine passare in lontananza o sentire la gente parlare in lontananza. Forse in qualche modo, stare fuori mi ha aiutato a sentirmi meno tagliato fuori dal mondo.

Quindi c'erano molti pomeriggi e molte notti in cui mi sedevo nel mio cortile e bevevo un pacchetto di sei birre. Le voci erano ancora lì a molestarmi, ma almeno ottenere un ronzio e di essere fuori nel bel tempo ha preso il bordo fuori un po'. Confesso che ho fatto girare a bere per cercare di intorpidire me stesso a quello che stavo passando. Tuttavia, ero consapevole che se avessi iniziato a bere troppo, non sarei stato in grado di funzionare affatto perché avrei attraversato la mia giornata con una sbornia e affrontare l'oppressione di queste voci allo stesso tempo. Era un po ' troppo per me, quindi sono stato attento a bere solo abbastanza da darmi un ronzio moderato. Anche questo non ha fermato le voci, ma ancora una volta..... almeno ha preso il bordo fuori un po'. Ha raggiunto il punto in cui alla fine il bere

è diventato il suo problema, ma sono felice di dire che non ho toccato un drink in un paio di anni. Non mi biasimo per essermi rivolto ad esso come ho fatto, ma non potevo lottare con quella tentazione e le voci allo stesso tempo. All'inizio, era già abbastanza difficile da funzionare nella mia vita quotidiana..... vai al lavoro.... parlare con la gente go andare al negozio..... e cose del genere. Molte cose quotidiane sono diventate piuttosto difficili per me perché c'erano sempre queste voci che venivano verso di me.

Ricordo un giorno quando ero al lavoro e parlavo con un cliente e c'era questa voce che parlava in una delle mie orecchie e continuava a ripetere più e più volte "questo sta realmente accadendo"....."sta succedendo davvero". Ricordo anche che ci sono state molte occasioni durante la primavera e l'estate del 2015 in cui sarei stato al lavoro e al telefono a parlare con un cliente e sarei stato consapevole di questo sottile strato di statica sulla linea e attraverso la statica potevo sentire le voci che parlavano con me. Era abbastanza surreale. A volte, ho ancora esperienza di questo quando sono al telefono. Ho il sospetto che forse questo sottile strato di statica che sento durante questi incidenti era in realtà sempre lì, ma quando stavo registrando EVP indietro durante l'inverno del 2015, ho fatto qualcosa al mio udito a tal punto che ora questi sottili strati di suono sono evidenti per me. Mi sono spesso chiesto se queste voci non fossero sempre lì a parlarmi, forse a volte attraverso sottili suoni di sottofondo quotidiani, è solo che non ho mai notato la loro presenza prima, non le ho mai notate. Quando ho cercato intenzionalmente di ascoltare e

comunicare con altre voci mondane, ho aperto le mie percezioni e ora stavo percependo un intero altro mondo che sembrava.

Ma tornando a quello che stavo menzionando, come mi sedevo fuori di notte nell'aprile 2015, quando il mio mondo stava cadendo a pezzi tutto intorno a me. Per quanto fosse brutto, dirò che ricordo che il tempo era bello allora. Ricordo che ero in grado di sedermi fuori per diverse ore di notte e non faceva freddo.... il tempo era semplicemente incantevole. Probabilmente uno dei peggiori attacchi di voci che ho vissuto è stato durante il giorno all'inizio di metà aprile, 2015. Questo è stato quando queste entità mi ha colpito con quello che io chiamo "l'effetto stadio". L'effetto stadio è qualcosa che ho sperimentato solo poche volte e tutti questi incidenti si sono verificati nell'aprile 2015. Non ricordo esattamente, ma probabilmente tutti si sono verificati durante quello che io chiamo “le mie due settimane di inferno”, che era la prima metà di aprile. Ma c'è stato un incidente che spicca tra tutti gli altri. C'e 'un incidente che mi e' rimasto impresso nella memoria. Era una giornata luminosa e soleggiata, era nel pomeriggio ero a casa seduto nel mio cortile, quando all'improvviso l'intensità delle voci è aumentata a un livello estremo. Non solo la forza delle voci si è intensificata, le voci sembravano moltiplicarsi in misura estrema. L'ho chiamato effetto stadio perché è esattamente quello che sembrava. Sembrava di sentire migliaia e migliaia di voci, tutte mi prendevano in giro e mi infastidivano. Mi sembrava di essere deriso e disturbato da un intero stadio pieno di gente. Sì, c'è stato un incidente di questo effetto stadio che si distingue davvero e sono sicuro che non lo dimenticherò mai. La voce

di Crystal era lì, ricordo molto di aver sentito la voce di Crystal tra la moltitudine di voci. In effetti, direi che la sua voce si è distinta di più. Ricordo che diceva mentre questo incidente si stava svolgendo “questo è il più grande inquietante di sempre". Non lo dimenticherò mai. È stata certamente una delle esperienze più surreali e preoccupanti della mia vita. Ma un'altra cosa che ricordo è che è successo in una bella giornata, è stata una bellissima giornata di primavera ad aprile. Questo può sembrare strano, che sto parlando di essere attaccato da misteriose entità ultraterrene da un lato, e quanto fosse bello il tempo dall'altro. Ci sono solo queste piccole cose che spiccano nella mia memoria da allora. E questa settimana, essendo l'anniversario dell'inizio di questo tipo di attacchi più estremi, ci ho pensato nel corso degli ultimi giorni. E mentre stavo pensando a questo anniversario, mi è venuto in mente il pensiero di quanto fosse bello il tempo mentre tutto questo accadeva, specialmente rispetto al tempo che abbiamo avuto qui finora questa primavera.

Questi attacchi sono iniziati prima dell'inizio di aprile 2015, è solo che ad aprile sono diventati costanti. La natura di questi attacchi è cambiata. Ho iniz

***Please excuse translation errors**

-B. Edwards